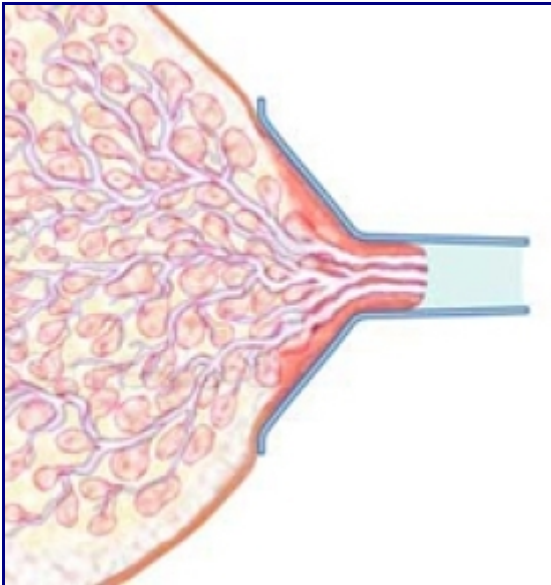


Το σωστό μέγεθος της χοάνης θηλάστρου

Πλεονεκτήματα του σωστού μεγέθους χοάνης

Η σωστή εφαρμογή της χοάνης εμποδίζει τη συμπίεση των γαλακτοφόρων πόρων κατά την άντληση διασφαλίζοντας τη βέλτιστη άντληση του γάλακτος από το στήθος και τη μέγιστη παραγωγή γάλακτος. Αυτό βοηθάει τις μητέρες να διατηρούν την παραγωγή γάλακτος και έτσι υποστηρίζεται σωστά η γαλακτοφορία.



Κριτήρια επιλογής του σωστού μεγέθους χοάνης

Με την παρακάτω λίστα, μία μητέρα μπορεί εύκολα να εκτιμήσει αν χρησιμοποιεί το σωστό μέγεθος χοάνης. Τοποθετήστε τη θηλή στο κέντρο της χοάνης. Ενεργοποιήστε την αντλία και ελέγξτε τα παρακάτω:

Κινείται η θηλή ελεύθερα στο σωλήνα της χοάνης;

Υπάρχει μικρή ή καθόλου έλξη ιστού της θηλαίας άλω μέσα στο σωλήνα της χοάνης;

Παρατηρείτε μία ήπια, ρυθμική κίνηση στο στήθος σε κάθε κύκλο λειτουργίας της αντλίας;

Νιώθετε το στήθος σας να αδειάζει σε όλες τις πλευρές;

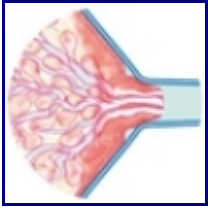
Είναι ανώδυνη η διαδικασία για τη θηλή σας;

Εάν απαντήσετε «**Ναι**» σε όλες τις παραπάνω ερωτήσεις, τότε έχετε το σωστό μέγεθος χοάνης.

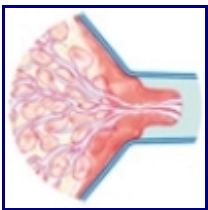
Λάθος μέγεθος χοάνης

Μια χοάνη όταν δεν έχει το σωστό μέγεθος, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της ροής του μητρικού γάλακτος επειδή οι μπλοκαρισμένοι γαλακτοφόροι αδένες ή η παρεμποδισμένη έκκριση γάλακτος, ενδέχεται να προκαλέσουν μείωση της παραγωγής. Τριβή γύρω από τη θηλή και/ή τη θηλέα άλω μπορεί να προκαλέσει δυσφορία και τραύμα και μπορεί να οδηγήσει μία μητέρα σε μη συχνή χρήση του θηλάστρου. Η παραγωγή του γάλακτος είναι και πάλι σε κίνδυνο. Ένα τραύμα στη θηλή μπορεί να οδηγήσει σε διάσπαση του ιστού, που αυξάνει τον κίνδυνο λοίμωξης και μαστίτιδας.

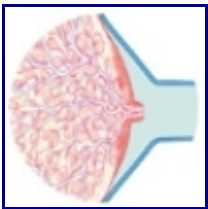
Η μητέρα χρειάζεται διαφορετικό μέγεθος αν η χοάνη...



...είναι πολύ μικρή, επειδή η θηλή δεν κινείται ελεύθερα μέσα στη χοάνη



...είναι πολύ μεγάλη, επειδή το περισσότερο μέρος του ιστού της θηλέας άλω έλκεται στα τοιχώματα της χοάνης.



...είναι πολύ μεγάλη, επειδή η χοάνη δεν κάνει καλή εφαρμογή.

Πηγή: <http://klinikum.gr/2011/06/to-sosto-megethos-tis-xoanis-thilastrou/>