



**Το εργαστήριο απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας με γνώση σε θέματα θηλασμού (θα χορηγηθούν μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης CERPs).**

Θα διεξαχθεί στην Αγγλική γλώσσα και δε θα υπάρχει διερμηνεία, ωστόσο το συνοδευτικό κείμενο των παρουσιάσεων (power point) θα είναι στα Ελληνικά.

#### Κόστος συμμετοχής

- Για τα μέλη του Γαλαξία: 50 ευρώ και για τα 2 τμήματα (πρωινό, απογευματινό) ή 25 ευρώ για ένα από τα δύο
- Για μη μέλη: 60 ευρώ και για τα 2 τμήματα ή 30 ευρώ για ένα από τα δύο

#### Δηλώσεις συμμετοχής

Με κατάθεση στο λογαριασμό του συλλόγου:  
**ALPHABANK 199-002101-102002** στο όνομα Μαρία Μπόμπου με το όνομά σας στην Αιτιολογία Κατάθεσης και ενημέρωση για την κατάθεση στην ταμεία του Συλλόγου Μαρία Μπόμπου Φερτάκη (maria.fertaki@gmail.com)

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Θέσεις περιορισμένες. Περισσότερες πληροφορίες στο maria.fertaki@gmail.com

Χορηγός Επικοινωνίας



**Εργαστήριο Θηλασμού**  
με την **Catherine Watson Genna Bs, IBCLC**  
Αφιερωμένο στη μνήμη της Μιλένας Ρούζκοβα

**Παρασκευή 26 Απριλίου 2013**  
**Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "Αττικών"**  
**Baby Friendly Hospital**  
Ρίμινι 1, Χαϊδάρι



Η Catherine Watson Genna εργάζεται ως IBCLC από το 1992 σε ιδιωτικό ιατρείο στη Νέα Υόρκη.

Έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις ανατομικές, γενετικές και νευρολογικές επιρροές στην δεξιότητα θηλασμού του βρέφους, και γράφει και μιλάει για τα θέματα αυτά.

Συμμετέχει ως συντάκτης στην έκδοση του περιοδικού «Clinical Lactation».

Η Catherine έχει πραγματοποιήσει έρευνα με τη χρήση υπερήχων σχετικά με το θηλασμό και το συντονισμό θηλασμού κατάποσης σε βρέφη με αγκυλογλωσία.

Η αγάπη της για την φωτογραφία την οδηγεί στο να παρουσιάζει τα συχνά τεχνικά θέματά της με πολλές φωτογραφίες και βίντεο.

Είναι η συγγραφέας των *Supporting Sucking Skills in Breastfeeding Infants* (Jones and Bartlett Publishers, 2013 and 2008) and *Selecting and Using Breastfeeding Tools* (Hale Publishing, 2009)

Το εργαστήρι αυτό, όπως και η ημερίδα στις 27/4/2013, είναι αφιερωμένα στη μνήμη της **Μιλένας Ρούζκοβα**.

Η Μιλένα γεννήθηκε στην Τσεχία. Σπούδασε μαιευτική γυναικολογία στην Τσεχία, την Αγγλία και την Αμερική και εργάστηκε ως γιατρός στο ΕΣΥ στα Νοσοκομεία Κομοτηνής και Ξάνθης και στο ΙΚΑ Ξάνθης.

Ήταν από τους πρώτους IBCLC στην Ελλάδα, συντονίστρια των εξετάσεων IBCLC στη χώρα μας από το 1996-2008, ιδρυτικό μέλος του Γαλαξία και μέλος του διοικητικού συμβουλίου του από την ίδρυση του το 2007.

Υποστήριξε θερμά και έμπρακτα, με αυτοθυσία τον φυσικό τοκετό και το ίδιο θερμά αγωνίστηκε για να σταματήσει την παράλογη αύξηση των καισαρικών τομών.

Ανάμεσα στα όνειρα της ήταν η αναβάθμιση της εκπαίδευσης για το μητρικό θηλασμό.

Πιστεύουμε όλοι στο Γαλαξία πως η Μιλένα θα ήταν ιδιαίτερα συγκινημένη και χαρούμενη από ένα εργαστήρι υψηλού επιπέδου για το μητρικό θηλασμό στην Ελλάδα.

## Καλώς να ορίσετε στο εργαστήρι

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΠΡΩΙ

**9.00-11.00** Evidence Based Lactation Support: Anatomy, Physiology and Function

**11.00-11.15** Διάλλειμα

**11.15-12.45** Helping tongue-tied babies to breastfeed

**13.15-14.45** The non-latching infant: The first 48 hours and beyond.

**14.45-15.30** Διάλλειμα

#### ΑΠΟΓΕΥΜΑ

**15.30-17.00** Choosing and using breastfeeding tools: A Clinical Reasoning Approach

**17.00-17.15** Διάλλειμα

**17.15-18.45** Breastfeeding management case studies

**18.45-19.30** Ερωτήσεις