



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδος
International Board Certified Lactation Consultant

Ο σύλλογος ιδρύθηκε το 2007 και από τότε έχει ασχοληθεί με την **διοργάνωση** ετησίων ημερίδων, την **μετάφραση** έντυπου υλικού και δίνει το παρόν σε εκδηλώσεις για την προαγωγή του μητρικού θηλασμού στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

ΣΚΟΠΟΙ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΕΙΝΑΙ:

- Η προώθηση του μητρικού θηλασμού ως φυσικό τρόπο διατροφής και αναφαίρετο δικαίωμα κάθε νεογέννητου. Η ενημέρωση για τους κινδύνους που απορρέουν από τη χορήγηση υποκατάστατων μητρικού θηλασμού για τα παιδιά, τις γυναίκες, την οικογένεια και όλη την κοινωνία.
- Η προώθηση και τήρηση του Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος και των συναφών αποφάσεων της Παγκόσμιας Σύναξης Υγείας (International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes and relevant WHA resolutions).
- Η προώθηση της αναγνώρισης του επαγγελματία της/του Πιστοποιημένης/ου Συμβούλου Γαλουχίας IBCLC σε όλα τα επίπεδα της κοινωνίας, ως επαγγελματία με έγκυρη γνώση στα θέματα και την τεχνική του θηλασμού και της γαλουχίας.
- Η παροχή εκπαίδευσης, επικοινωνίας, δικτύωσης και αμοιβαίας υποστήριξης μεταξύ των Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC και υποψηφίων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 5831227
www.thilasmosonline.info • galaxias.greece@gmail.com

Χορηγός Επικοινωνίας


Μητρικός
Θηλασμός
Μητέρα & Παιδί .com
Ενημέρωση & Υποστήριξη για νέους γονείς
www.mitrikosthilasmos.com



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδος
International Board Certified Lactation Consultant

6^η Ετήσια Ημερίδα IBCLC Ελλάδος

Αφιερωμένη στη μνήμη της Μιλένας Ρούζκοβα

Μητρικός Θηλασμός: Τα παιδιά δεν μπορούν να περιμένουν

Είσοδος Ελεύθερη

Σάββατο 27 Απριλίου 2013

Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου "Αττικόν"
Baby Friendly Hospital

Μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (cehrs) από το IBCLC



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC Ελλάδος
International Board Certified Lactation Consultant

Η ημερίδα είναι αφιερωμένη στη μνήμη της **Μιλένας Ρούζκοβα**

Η Μιλένα γεννήθηκε στην Τσεχία. Σπούδασε μαιευτική γυναικολογία στην Τσεχία, την Αγγλία και την Αμερική και εργάστηκε ως γιατρός στο ΕΣΥ στα Νοσοκομεία Κομοτηνής και Ξάνθης και στο ΙΚΑ Ξάνθης.

Ήταν από τους πρώτους IBCLC στην Ελλάδα, συντονίστρια των εξετάσεων IBCLC στη χώρα μας από το 1996-2008, ιδρυτικό μέλος του Γαλαξίας και μέλος του διοικητικού συμβουλίου του από την ίδρυσή του το 2007.

Ανάμεσα στα όνειρα της ήταν η αναβάθμιση της εκπαίδευσης για το μητρικό θηλασμό.

Η ετήσια ημερίδα των IBCLC είναι ένα μικρό βήμα για την πραγματοποίηση αυτού του οράματος. Το ίδιο και το φετινό μας εργαστήριο. Ελπίζουμε να πραγματοποιήσουμε ακόμα περισσότερα και μεγαλύτερα εκπαιδευτικά βήματα. και πρέπει να το κάνουμε γρήγορα.

Σε μια από τις πρώτες ομιλίες στην ετήσια ημερίδα του Γαλαξίας, η Μιλένα είχε επισημάνει:

“Many of the things we need can wait. The children cannot. To them we cannot answer tomorrow. Their name is today”.

Gabriela Mistral, Chile | Nobel Prize for Literature, 1945

6^η Ετήσια Ημερίδα IBCLC Ελλάδος Μητρικός θηλασμός: Τα παιδιά δεν μπορούν να περιμένουν

Οργανωτική επιτροπή: Βίλλυ Κάλτσα, Αναστασία Καραθανάση, Παναγιώτης Μαυρίδης, Παναγιούλα Μέξη, Ειρήνη Παππά, Μαρία Φερτάκη, Κατερίνα Μιχαηλίδου

Επιστημονική επιτροπή: Βίκυ Δανηλάτου, Νίκος Βαράκης, Σοφία Αλεβιζάκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:00 - 9:15 **Εγγραφές**

9:15 - 9:45 Ομιλία στη μνήμη της Μιλένας Ρούζκοβα

9:45 - 12:15 **Πρώτη Συνεδρία** | Συντονιστής: Βίλλυ Κάλτσα

9:45 - 10:15 Εβδομάδα μητρικού θηλασμού, **Σοφία Αλεβιζάκη**

10:15 - 12:15 Τί μας λέει το μωρό; Βρεφική επικοινωνία, **Cathy Watson Genna**

12:15 - 12:45 **Διάλειμμα**

12:45 - 14:15 **Δεύτερη Συνεδρία** | Συντονιστές: Νίκος Βαράκης, Ντίνα Γραμματικού

12:45 - 13:15 Ανάπτυξη νεογνών, **Παναγιώτης Μαυρίδης**

13:15 - 13:45 Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, **Άντα Παλαντζιάν**

13:45 - 14:15 Εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών, **Αναστασία Καραθανάση**

Βίλλυ Κάλτσα Σύμβουλος θηλασμού LLLI, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Σοφία Αλεβιζάκη Παιδίατρος, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Cathy Watson Genna Bs, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Νίκος Βαράκης Παιδίατρος, Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Ντίνα Γραμματικού Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Παναγιώτης Μαυρίδης Παιδίατρος, Νεογνολόγος, Διεθνώς Πιστοποιημένος Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Άντα Παλαντζιάν Ειδική Παιδαγωγός, Σύμβουλος θηλασμού LLLI, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

Αναστασία Καραθανάση Παιδίατρος, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC